

МУНИЦИПАЛЬН  
ОЕ КАЗЕННОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬН  
ОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №  
29 "ГНОМИК"

Подписано цифровой  
подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
КАЗЕННОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ  
САД № 29 "ГНОМИК"  
Дата: 2024.09.20  
13:31:18 +03'00'



УТВЕРЖДАЮ:  
Приказ № 50а от « 26 » августа 2024 г.

И.о. заведующего МКДОУ детский сад №29

«Гномик» \_\_\_\_\_ Л.М.Гаврилова

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН МКДОУ ДЕТСКИЙ САД №29 «ГНОМИК»

по основной общеобразовательной программе МКДОУ детский сад №29 «Гномик»  
на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования  
на 2024-2025 учебный год.

### Пояснительная записка.

Учебный план МКДОУ детский сад №29 «Гномик» на 2024-2025 учебный год  
разработан в соответствии с нормативными актами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Министерства Просвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26.08.2010 №761н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих» Раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования».
- Приказ Министерства Просвещения РФ от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Приказ Министерства Просвещения РФ от 15.05.2020г. №236 «Об утверждении порядка приёма на обучение по образовательным программам дошкольного образования»
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32
- Методические рекомендации по реализации федеральной образовательной программы дошкольного образования. Письмо Министерства образования и науки РФ от 03.03.2023 № 03-350.
- Методические рекомендации по реализации полномочий органов государственной власти субъектов Российской Федерации по финансовому обеспечению оказания государственных и муниципальных услуг в сфере дошкольного образования. Письмо Министерства образования и науки РФ от 01.10. 2013 №08-140
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249

Учебный план МКДОУ детский сад №29 «Гномик» соответствует Уставу ДООУ, основной образовательной программе.

Учебный план МКДОУ детский сад №29 «Гномик» на 2024-2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности - занятий.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2024-2025 учебном году в МКДОУ детский сад №29 «Гномик» функционируют 15 групп, из них 4 группы детей до 3-х лет, 12 групп детей дошкольного возраста:

- Группа раннего возраста «А» (1-2 года)
- Группа раннего возраста «Б» (1-2 года)
- 1 младшая группа «А» (2-3 года)
- 1 младшая группа «Б» (2-3 года)
- 2 младшая группа «А» (3-4 года)
- 2 младшая группа «Б» (3-4 года)
- Средняя группа «А» (4-5 лет)
- Средняя группа «Б» (4-5 лет)
- Средняя группа «В» (4-5 лет)
- Старшая группа «А» (5-6 лет)
- Старшая группа «Б» (5-6 лет)
- Старшая группа «В» (5-6 лет)
- Подготовительная группа «А» (6-7 лет)
- Подготовительная группа «Б» (6-7 лет)
- Подготовительная группа «В» (6-7 лет)

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по основной общеобразовательной программе дошкольного образования, основанной на Федеральной образовательной программе.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенную на реализацию образовательных областей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие» входят в расписание занятий. Они реализуются в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип учета возрастных и индивидуальных особенностей детей;
- принцип учёта ведущей деятельности;
- принцип амплификации детского развития как направленного процесса обогащения и развертывания содержания видов детской деятельности, а также общения детей с взрослыми и сверстниками, соответствующего возрастным задачам дошкольного возраста;
- принцип интеграции и единства обучения и воспитания;

- принцип преемственности образовательной работы на разных возрастных этапах дошкольного детства и при переходе на уровень начального общего образования;
- принцип здоровьесбережения;
- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы;
- принцип сотрудничества с семьей.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. (при условии организации образовательного занятия после дневного сна) – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 мин. в день для детей 5-6 лет и не более 30 минут в день для детей 6-7 лет.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с 1,5 до 2 лет и с 2 до 3 лет (подгрупповые); с 3 до 7 лет (фронтальные).

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

#### Режим занятий с применением электронных средств обучения.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность не более (мин.)	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### Режим физического воспитания.

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности ДОО предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, проекты) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению ДОО.

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

- 1. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:** социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.
- 2. Образовательная область «Познавательное развитие»:** формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы
- 3. Образовательная область «Речевое развитие»:** развитие речи; художественная литература.
- 4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:** приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.

**5. Образовательная область «Физическое развитие»:** формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура

**Вариативная часть учебного плана**, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МКДОУ.

*Парциальные и вариативные программы* являются дополнением к основной общеобразовательной программе, основанной на Федеральной образовательной программе и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Вариативную часть представляет деятельность, осуществляемая по программам:

- «Карельский язык для малышей»: старшая группа «А», старшая группа «Б», старшая группа «В»
- «Волшебная мастерская»: подготовительная группа «Б», подготовительная группа «В»
- «Игровая экология»: подготовительная группа «А»
- «Край родной»: подготовительная группа «А», подготовительная группа «Б», подготовительная группа «В»

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другое.

#### **I. Продолжительность 2024-2025 учебного года**

Возрастные группы	Продолжительность учебного года	Начало и окончание
<ul style="list-style-type: none"><li>• Группа раннего возраста «А» (1-2 года)</li><li>• Группа раннего возраста «Б» (1-2 года)</li><li>• 1 младшая группа «А» (2-3 года)</li><li>• 1 младшая группа «Б» (2-3 года)</li><li>• 2 младшая группа «А» (3-4 года)</li><li>• 2 младшая группа «Б» (3-4 года)</li><li>• Средняя группа «А» (4-5 лет)</li><li>• Средняя группа «Б» (4-5 лет)</li><li>• Средняя группа «В» (4-5 лет)</li><li>• Старшая группа «А» (5-6 лет)</li><li>• Старшая группа «Б» (5-6 лет)</li><li>• Старшая группа «В» (5-6 лет)</li><li>• Подготовительная группа «А» (6-7 лет)</li><li>• Подготовительная группа «Б» (6-7 лет)</li><li>• Подготовительная группа «В» (6-7 лет)</li></ul>	36 учебных недель	02.09.2024 – 30.05.2025

#### **II. Продолжительность каникул в 2024-2025 учебном году**

Каникулы	Срок начала и окончания каникул	Количество недель
Зимние	25.12.2023 – 08.01.2024	2 недели
Летний оздоровительный период	01.06.2024 – 31.08.2024	13 недель

#### **III. Проведение мониторинга уровня освоения программы детьми**

Мониторинг уровня освоения программы детьми проводится с 16.09.2024 по 27.09.2024 г. и с 12.05.2025 года по 23.05.2025 г. без прекращения образовательного процесса.

#### **IV. Регламентирование воспитательно – образовательного процесса на неделю**

- пятидневная рабочая неделя: понедельник-пятница;
- режим работы групп: 10 часов в день с 7.30 до 17.30 часов;

- в субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

#### V. Регламентирование образовательного процесса (продолжительность 1 занятия).

Для воспитанников от 1,5 до 3 лет не более 10 минут (подгруппами 7 - 10 человек);

Для воспитанников от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

Для воспитанников от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

Для воспитанников от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

Для воспитанников от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

**Учебный план  
МКДОУ детский сад №29 «Гномик»  
основная общеобразовательная программа  
дошкольного образования (основная часть)  
2024-2025 учебный год**

	Базовая образовательная область.	Количество занятий в неделю					
		Группа раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>1.</b>	<b>Основная образовательная программа на основе ФООП</b>						
1.1.1.	<b>Познавательное развитие.</b> Ознакомление с окружающим миром		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
1.1.2.	<b>Познавательное развитие.</b> Формирование элементарных математических представлений			1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
1.1.3	<b>Познавательное развитие.</b> Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность					1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели



1.4.	<b>Социально-коммуникативное развитие.</b>		Как часть занятия по развитию речи	Как часть занятия по развитию речи	Как часть занятия по развитию речи	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
1.4.1.	<b>Социально-коммуникативное развитие.</b> Безопасность на дорогах.  Безопасность собственной жизнедеятельности. Безопасное поведение в природе.					0,25	0,25
1.4.2.	<b>Социально-коммуникативное развитие.</b> Социализация, развитие общения, нравственное воспитание. Ребенок в семье и сообществе.					0,25	0,25
1.4.3.	<b>Социально-коммуникативное развитие.</b> Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.	Ежедневно (в совместной деятельности с детьми)	Ежедневно (в совместной деятельности с детьми)	Ежедневно (в совместной деятельности с детьми)	Ежедневно (в совместной деятельности с детьми)	Ежедневно (в совместной деятельности с детьми)	Ежедневно (в совместной деятельности с детьми)
1.5.1.	<b>Физическое развитие.</b> Физическая культура.		3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
1.5.2.	<b>Физическое развитие.</b> Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.		Ежедневно (в совместной деятельности с детьми)	Ежедневно (в совместной деятельности с детьми)	Ежедневно (в совместной деятельности с детьми)	Ежедневно (в совместной деятельности с детьми)	Ежедневно (в совместной деятельности с детьми)



1.5.3.	<b>Физическое развитие.</b> Развитие движений.	2 раза в неделю					
<b>ИТОГО в неделю:</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
	<b>Разделы программы</b>	<b>Количество занятий в год</b>					
		Группа раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>1.1.</b>	<b>Основная образовательная программа на основе ФООП</b>						
1.1.1.	<b>Познавательное развитие.</b> Формирование целостной картины мира.		36	36	36	36	36
1.1.2.	<b>Познавательное развитие.</b> Формирование элементарных математических представлений			36	36	36	72
1.1.3	Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность					18	18
1.1.4.	<b>Познавательное развитие.</b> Игры-занятия со строительным материалом	36					
1.1.5.	<b>Познавательное развитие.</b> Игры-занятия с дидактическим материалом	72					

1.2.1.	<b>Речевое развитие.</b> Развитие речи.		72	36	36	72	72
1.2.3.	<b>Речевое развитие.</b> Чтение художественной литературы		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
1.2.4.	<b>Речевое развитие.</b> <b>Познавательное развитие.</b> Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	108					
1.3.1	<b>Художественно-эстетическое развитие.</b> Рисование.		36	36	36	36	36
1.3.2	<b>Художественно-эстетическое развитие.</b> Лепка		36	18	18	18	18
1.3.3.	<b>Художественно-эстетическое развитие.</b> Аппликация			18	18	18	18
1.3.4.	<b>Художественно-эстетическое развитие.</b> Музыкальное	72	72	72	72	72	72
1.4.	<b>Социально-коммуникативное</b>					18	18
1.5.1.	<b>Физическое развитие.</b> Физическая культура.		108	108	108	108	108
1.5.2.	<b>Физическое развитие.</b> Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
1.5.3.	<b>Физическое развитие.</b> Развитие движений.	72					
<b>ИТОГО в год:</b>		<b>360</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>432</b>	<b>468</b>

**Учебный план**  
**МКДОУ детский сад №29 «Гномик»**  
**основная общеобразовательная программа**  
**дошкольного образования (вариативная часть)**  
**2024-2025 учебный год**

	Вариативная часть	Количество занятий в год					
		Группа раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.1.	«Карельский язык для малышей»: старшая группа «А», старшая группа «Б», старшая группа «В»	-	-	-	-	1 раз в неделю	-
	<b>ИТОГО в год по программе:</b>	-	-	-	-	<b>36</b>	-
1.2.	«Игровая экология»: подготовительная группа «А»	-	-	-	-	-	1 раз в неделю
	<b>ИТОГО в год по программе:</b>	-	-	-	-	-	<b>36</b>
1.3.	«Волшебная мастерская»: подготовительная группа «Б», подготовительная группа «В»	-	-	-	-	-	1 раз в неделю
	<b>ИТОГО в год по программе:</b>	-	-	-	-	-	<b>36</b>
1.4	«Край родной»: подготовительная группа «А», подготовительная «Б», подготовительная «В»	-	-	-	-	-	1 раз в неделю

	<b>ИТОГО в год по программе:</b>	-	-	-	-	-	<b>36</b>
	<b>ИТОГО В ГОД (в одной возрастной группе):</b>	-	-	-	-	<b>36</b>	<b>72</b>

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ**

	Возрастные группы							
	Группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа		Подготовительная группа	
Длительность условного учебного часа (в минутах)	До 10	До 10	До 15	До 20	До 25		До 30	
Количество условных учебных часов в неделю	Основная часть	Основная часть	Основная часть	Основная часть	Основная часть	Вариативная часть	Основная часть	Вариативная часть
	10	10	10	10	12	1	13	2
Длительность дневной суммарной образовательной нагрузки	20 мин.	20 мин.	30 мин.	40 мин.	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна		90 мин.	
Общее астрономическое время занятий в часах, в неделю	1 ч. 40 мин.	1 ч. 40 мин.	2 ч. 30 мин.	3 ч. 20 мин.	4 ч. 35 мин.	25 мин.	6 ч. 30 мин.	1 ч.
<b>ИТОГО:</b>	<b>1 ч. 40 мин.</b>	<b>1 ч. 40 мин.</b>	<b>2 ч. 30 мин.</b>	<b>3 ч. 20 мин.</b>	<b>5ч.</b>		<b>7ч. 30 мин</b>	

Старший воспитатель МКДОУ детский сад №29 «Гномик»

Л.Г.Уткина